

# 欢迎您来到贝城



## 生活手册

贝城华人基督教会编印

2006年7月（修正）

亲爱的朋友：

欢迎您来到贝城！

经过GT的折磨，等待Offer的煎熬，签证的周折，终于就要踏上梦想已久的行程。但此时悬着的心着了陆，却激起了离别的伤痛。因为从此就要告别挚爱的亲朋，他们也许是年近古稀的双亲，也许是新婚的爱侣，甚至即将出世的骨肉。挥手告别却挥不去内心对亲人的牵挂和对未来一丝的隐忧。

这时，朋友，我要告诉你：行程中，你会有幸在离地三万英尺的高空俯瞰在朝阳照耀下波光粼粼的阿拉斯加湾，你会体会到追逐太阳的豪迈，你会不由自主地感叹造物主的伟力和人生的精彩。落地后，你会发现这里的天空很蓝，鸟语花香，绿树成荫。这里的人很和善，生活惬意。

朋友，我还要告诉你：这里有你的家——贝城华人基督教会！这里的家人们将会陪伴你度过在这里的每一天，并期盼着你早日到来！

贝城华人基督教会

# 紧急电话 (火灾、警察、救护车) 拨打【911】

## 《实用电话》

Police Department .....	389-2000
FBI .....	291-5159
Social Security Office .....	389-0694
Emergency Medical Services .....	389-3000
Electricity (Entergy) .....	1-800-368-3749
Water .....	925-2011
Sewer/Solid Waste Service .....	389-3254
Main Library .....	231-3750
Licensee	
Auto (registration) .....	925-6146
Driver License .....	922-1175
Marriage .....	389-3950
Road Information .....	342-6600
Highway Safety Hotline .....	1-800-259-4929
Time and Temperature .....	387-5411
Cox Cable .....	615-1000
Post Office .....	1-800-275-8777
Legal Aid .....	387-5173
Birth/Death Certificates .....	242-4860
Public Information .....	389-8312
Citizen Service Office .....	389-3090

# 目录

一、 资料篇.....	5
1-1. 本地及长途电话.....	5
1-2. 国际长途电话.....	5
1-3. 贝城城市介绍.....	6
二、 生活篇.....	7
2-1. 住房: 公寓租房须知.....	7
2-2. 饮食: 购买东方食品.....	7
超级市场、自由市场 (local produce).....	8
商场购物.....	8
中餐馆.....	9
2-3. 财务: 银行.....	9
信用卡、报税.....	11
2-4. 交通: 驾照、汽车注册、旧车买卖.....	12
汽车保养和修理.....	13
公共交通和出租车.....	14
2-5. 健康: 医院.....	14
2-6. 社安: WIC.....	21
社会医疗保险 (MEDICAID).....	22
社会安全号.....	22
2-7. 护照换发、签证和移民.....	23
2-8. 旅游观光: 贝城及路州地区名圣.....	23
三、 教育篇.....	27
3-1. 大学介绍.....	27
3-2. 留学生活.....	28
3-3. 托儿所简介.....	28
3-4. 小学和中学简介.....	29
四、 信仰篇.....	32
4-1. 信仰问答.....	32

# 一、资料篇

## 1-1、本地及长途电话

Baton Rouge 地区的当地电话公司是Bellsouth，该公司的服务电话是

Ordering: 557-6500 (Local Call)

1-800-832-0679 (手机及路州以外地区)

Repair: 557-6111

该公司网址：[WWW.bellsouth.com](http://WWW.bellsouth.com)

美国国内长途电话有两种拨号方式：直接拨号和接线生服务

1. 直接拨号----按 1+ 区域号码+电话号码
2. 找接线生服务----先拨0，等接线生回答后，报上自己的姓名和电话号码，以及对方的姓名和电话号码。

## 1-2、国际长途电话

国际长途电话同样也有两种拨号方式：直接拨号和找接线生服务

### 1.直接拨号

先拨 011

再拨国家代号 (大陆为86，台湾为886)

然后拨城市代号

最后拨对方的电话号码

### 2.找接线生服务

先拨 0，等接线生回答后，报上自己的姓名和电话号码，

以及对方的姓名和对方所在国家，城市及电话号码。

购买电话卡：

可以购买电话卡的网址很多，以下的网址仅供参考

<http://www.168talk.com>; <http://www.1stphonecard.com>

<http://www.pincity.com>; <http://www.phone2asia.com>

<http://www.valuecalling.com>; <http://www.cybercalling.com>

<http://www.phonecardonsale.com>

部分国家代号：

中国大陆	86	马来西亚	60
香港	852	泰国	66
台湾	886	越南	84
新加坡	65	老挝	856
印度尼西亚	62	法国	33
日本	81	德国	49
韩国	82	英国	44
菲律宾	63		

### 1-3、 城市介绍

Baton Rouge为路易斯安那州首府.公元1699年法国探险者踏上这块陆地,发现当地的印地安人树起许多红色的大木柱,因此他们命名她为Istrouma or Baton Rouge (翻译成英语为Red Stick).英法战争期间,通过著名的 Louisiana Purchase,杰弗逊代表联邦将路州从拿破仑手中购买下来,归入美国版图, Baton Rouge自1880年起便成为她的州府。目前Baton Rouge 包括市区 (metropolitian) 和 East Baton Rouge Parish. 前者占地约七十五平方英里,人口约二十三万;后者占地约四百七十二平方英里,人口约四十一万。为全美第四大城市。

Baton Rouge交通便利.十号和十二号州际高速公路东西向横穿市区.美国主要航空公司都有班次停靠Baton Rouge机场.从Baton Rouge进出的航班主要在达拉斯(Dallas),亚特兰大(Atlanta),梦非斯(Memphis)和休斯顿 (Houston)中转。

路州的饮食和音乐驰名全美.著名的凯京 (Cajun)食品风味独特;这里的海鲜食品在美国也是家喻户晓。音乐以爵士乐(Jazz)为主.路州的文化深受法国文化的影响,独具特色。

Baton Rouge有两所路州最大的公立大学—路易斯安那州立大学和南方大学。这两所大学大大地丰富了Baton Rouge 的文化生活。同时也提供了齐备的体育、音乐、图书馆和娱乐设施。在不同的赛季可以观看精彩的大学生篮球、橄榄球、垒球或其它你所喜爱的体育比赛.Baton Rouge 有一个颇具规模的动物园,有很多的博物馆和公共图书馆,市区附近还有一些著名的种植园(plantation),都是可以光顾的好去处(可参考本手册“area attraction”部分及市区电话簿)

## 二、生活篇

### 2-1、公寓租房须知

Baton Rouge的大多数中国学生学者选择住在校内的公寓：Nicholson APT 和 Edward Gay APT.校内公寓房租包括水电费和电视 Cable 费。其中Edward Gay APT 房租包含网络Cable费。2-Bedroom 房租在\$450左右.电话费须另付给电话公司.也有一些中国学生学者住在校外的公寓: Tiger Tower APT 和 TigerLand APT 等等.校外公寓房租一般不包括水电费，电视Cable费,网络Cable费和电话费.具体费用依情况而定。

租房主要考虑因素:

- (1) 地理位置和邻里环境.
- (2) 有孩子的要考虑学区和Daycare.
- (3) 合理的房租，良好的服务和管理.
- (4) 房屋设备，冰箱，碗柜，灶具等.
- (5) 其它：安全状况，Playground，停车位，宠物等.

建议租房前多搜集一些有关具体情况.

### 2-2、饮食

#### 购买东方食品 (Oriental Grocery stores)

Vinh Phat Supermarket  
12351 Florida Blvd.  
273-1175

\*\*\*\*\*  
Saigon Hong Kong Seafood Market  
1295 N Sherwood Forest Dr.  
272-8822.

\*\*\*\*\*  
Le's Oriental Market Specialist  
1134 Marque Ann Dr.  
273-9579  
\*\*\*\*\*

Oriental Market (small but close to LSU)  
162 Lee Dr.  
761-9371

\*\*\*\*\*

超级市场、自由市场 (local produce)

Wal-Mart SuperCenter and Sam's Club

10444 N. Mall Dr.  
(225) 295-1216

\*\*\*\*\*

Wal-Mart SuperCenter

3132 College Dr.  
(225) 952-9022

\*\*\*\*\*

Albertson's

2950 College Dr.  
(225) 924-6094

\*\*\*\*\*

Southside Produce

8240 Perkins Rd  
(225) 763-9001

\*\*\*\*\*

Fresh Pickin's Market Fruit & Veggies

10375 Coursey Blvd.  
(225) 291-7473

\*\*\*\*\*

Winn-Dixie

5555 Burbank Dr  
(225) 757-9910

\*\*\*\*\*



## 商场购物 (Department Stores)

\*\*\*\*\*

### Cortana Mall

9401 Cortana Place

(225) 927-6747

\*\*\*\*\*

### Mall of Louisiana

6401 Bluebonnet Blvd.

(225) 761-0307

\*\*\*\*\*

## 中餐馆(Chinese Restaurant)

### Chinese Inn-Airline 华园

9449 Airline Hwy

(225) 923-0435

\*\*\*\*\*

### Great Wall Chinese Restaurant

3084 College Dr.

(225) 928-3213

\*\*\*\*\*

### Hunan Chinese Restaurant 湖南楼

4215 S Sherwood Forest Blvd.

(225) 291-6868

\*\*\*\*\*

### Taste of China

9716 Airline Hwy

(225) 928-9911

\*\*\*\*\*

### King Buffet

6230 Bluebonnet Blvd

(225) 819-1588

\*\*\*\*\*

### P.F.Chang's China Bistro

7341 Corporate Blvd

(225) 216-9044

\*\*\*\*\*

## 2-3、财务

### 银行

如果你需要在银行开帐户,需要准备好你的 photo ID (如护照或驾驶执照),和社会保险号(SSN).贝城银行相当多,你可以选择离你工作地或家里比较近的银行.下面列出

比较大而且分行校多的银行:

Chase

University Branch  
250 West State Street  
387-1404

Highland Branch  
7346 Highland Road  
766-8622

Burbank Albertson's Branch  
9960 Bluebonnet  
819-8560

College Albertson's Branch  
2950 College Drive  
925-9066

Campus Federal Credit Union

16230 Perkins  
LSU Union Branch, LSU Student Union, Rm 109  
Main Campus: 3535 Nicholson Extension  
769-8841

Hancock Bank

2600 Citiplace Ct. #100  
248-7400

Hibernia National Bank

4646 South Sherwood Forest Blvd.  
381-2054

Union Planters Bank

3158 Highland Rd.  
929-9349  
7945 Bluebonnet Blvd.  
929-9335

Whitney National Bank

9800 Airline Highway  
381-0880



## 2-4、交通事项

### 驾驶执照

要获得路易斯安娜州的驾驶执照,你必须满十六岁才能拿驾照,满十五岁才能拿学驾照 (Learner's Permit). 先要在驾驶学校 (Driving School) 通过一个约6小时的程训练, 之后到机动车管理办公室通过通过一个笔试及视力测试, 准备好两ID(如护照, 社会保险卡) 便可获得学习驾照. 通过路考 (Driving test)后便可获驾驶照, 有关地址, 电话如下. 若你是从外州搬来并且已有驾照的话, 你只需带老驾照去申请新驾照. 请打电话到: 922-1175.

Angelwood Driving School,  
1232 S Acadian Thruway  
Baton Rouge, LA 70806-6925  
(225) 334-0851

Louisiana Office of Motor  
Vehicles Main Office  
7701 Independence Blvd.  
Baton Rouge, LA 70806  
Monday ~ Friday  
8:00 am - 4:00 pm

Express  
12690 Perkins Road  
Baton Rouge, LA 70810  
.....

Port Allen:

777 Michigan Ave.

Port Allen, LA 70767

Office Hours : Monday thru Friday

8:00 Am ~ 4:00Pm

Driver's License Issuance:

(225) 922-1175

Vehicle Registration:

(225) 925-6146

Online Services:

<http://www.dps.state.la.us/>

.....

Main Mailing Address:

Office of Motor Vehicles

P.O. Box 64886 Baton Rouge, LA 70896

.....

No Outside Driving Tests

from 11:00 Am ~ 1:00 Pm

.....

### 汽车注册

关于汽车注册和办理汽车牌照，你可以打电话到：925-6146

### 旧车买卖

卖旧车时有几点注意事项：(1) 要买主收据；(2) 注销保险；(3) 一定别忘记拿掉 License Plate.几个有用的网址：[www.kbb.com](http://www.kbb.com),可以对旧车进行估价。买旧车有几个网站：[www.edmunds.com](http://www.edmunds.com)是一个买旧车的经典网站；[www.autotrader.com](http://www.autotrader.com) 和 [bbs.mit.edu](http://bbs.mit.edu) 上有很多关于买车和学开车的技巧。

### 修车

有关修车的建议：(1) 关于汽车保养，请善用电话簿后面的 Coupon. (2) 有关各加油站的修车场，请多向有经验的华人打听，以免吃亏上当。(3) Sam's Club 和 WalMart 有各式的轮胎，物廉价美，深受华人喜爱。

### 公共汽车

乘坐公车只需要花费\$1.25，若你需要中途转车，则需要公车路线图或其它信息请打电话：225-389-8282。例如在 LSU STUDENT UNION 就有免费公车路线图。

### 出租车

Yellow Cab	225-926-6400	6057 Pino Street, Baton Rouge
Mackie's Airport Cab	225-357-4883	6744 Dalark Drive, Baton Rouge
AAA Taxi Cab	225-357-2521	4266 Lorraine Street, Baton Rouge
Cool D Cab Service	225-355-3080	3483 Dayton Street, Baton Rouge

## 2-5、健康

### The LSU Student Health Center

预约电话：578-6716 看病应先预约 (make appointment). 如需看急诊来不及预约，可先打电话说明病情再去医院. 专科门诊要事先预约, 中心还提供免费口腔和眼科检查. 如要配眼镜可在这里验光. 看完病凭药方到药房取药, 然后在收费处填写学生医疗保险报销单, 连同收据一并交给收费处. 一般情况下 30 天内你可以收到保险公司的付款. 若需详细情况请查阅 LSU Home Page, 点击 Student Health Center.

Baton Rouge 地区医院及诊所名单如下, 供就医时参考:

## Hospitals

### **Woman's Hospital**

9050 Airline Hwy.  
Baton Rouge, LA 70815  
(225) 927-1300 (one of the largest women's specialty hospitals in the United States)

### **Our Lady of the Lake Regional Medical Center**

5000 Hennessey Blvd.  
Plaza H, Ste. 6002  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 765-6565 (876-licensed bed, Catholic not-for-profit medical center, is Louisiana's largest private acute care hospital)

### **Baton Rouge General**

8585 Picardy Ave.  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 763-4000 (community-based, not for profit healthcare system)

### **Summit Hospital**

17000 Medical Center Dr.  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 752-2470

### **Surgi-Center of Baton Rouge**

5222 Brittany Drive  
Baton Rouge, LA 70808  
(225)767-5636

### **Pain Treatment Center**

505 East Airport Road  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 201-0950

### **BI, Inc. (Mental Health)**

2716-A Wooddale Blvd.  
Baton Rouge, LA 70805  
(225) 927-4476

## Clinic

### **Health Net One**

6160 Perkins Rd.  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 761-0804

.....

### **Carmen Sugai MD**

4521 Jamestown Avenue  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 952-9210 (child and adolescent psychiatry)

.....

### **Eye Medical Center**

7777 Hennessey Blvd., Ste.3000  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 766-7441

.....

### **Laser Center For Sight**

7777 Hennessey Blvd.  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 769-9637

.....

### **The Williamson Eye Center**

550 Connell's Park Ln.  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 924-2020

.....

### **Miller Village Chiropractic Center**

1041 Millerville Road  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 272-7100

.....

### **Ochsner Clinic**

9001 Summa Avenue  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 761-5916

.....

### **Sightler Sterling**

756 Colonial Dr. Suite A  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 216-3444



.....  
**Gulf Coast Occupational Medicine**

13406 Airline Hwy.  
Baton Rouge, LA 70817  
(225) 753-7233

**The Baton Rouge Clinic, A.M.C.**

7473 Perkins Road  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 246-9309

.....  
**Ochsner Clinic Foundation Baton Rouge**

9001 Summa Ave.  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 761-5200

**Bright Future Pediatrics, Inc.**

1759 Physicians Park Drive C  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 755-4080

.....  
**Dermatology Clinic**

5247 Didesse  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 769-7546

.....  
**Gastroenterology Associates**

8150 Jefferson Hwy.  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 927-1190

.....  
**Frank B. Wolfsheimer, MD**

5305 Flanders Drive  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 769-7375  
(Gastroenterology: disorders of the stomach, liver and bowel)

**O. Christian Hall, DPM Podiatry**

Surgical Specialty Center  
8080 Bluebonnet Blvd. Ste 3100  
Baton Rouge, LA 70810  
(225) 408-6600

.....

**Hansbrough, Peters & Traxler Medical Assoc.**

5344 Brittany  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 767-7200 (provide comprehensive Otorhinolaryngology-head & neck surgery)

**Louisiana Womens Healthcare OB/GYN**

9000 Airline Hwy, Ste. 500  
Baton Rouge, LA 70815  
(225) 201-2000

.....

**Health Care Center**

**Comprehensive Occupational Resource, LLC**

12091 Bricksome Ave. Ste. B  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 292-7997

**Physicians Care Center**

4560 North Blvd, Suite 101  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 925-2331

**J. Stephems Mayhugh & Assoc., Inc.**

11740 Coursey Blvd., Ste. F  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 295-7000

**S B Wellness**

8733 Seigen Ln #370  
Baton Rouge, LA 70810  
(225) 298-3070

**Premier Sleep Medicine center**

5246 Brittany Drive  
Baton Rouge, LA 70808  
(225) 766-5656  
(dedicate to the treatment of patients suffering from sleep disorders such as sleep apnea)

**Foundation Health services**

17617 S. Harrell's Ferry Rd.  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 753-0864

**C.A.R.E. Inc.**

11758 S. Harrell's Ferry Rd.  
Cypress Alley Ste. #C  
Baton Rouge, LA 70815  
(225) 291-6565

**United Home Care Services**

3233 Sherwood Forest Blvd. #205  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 295-1823

**Health Care (out-patients)**

**Louisiana Primary Care Association, Inc.**

439 North 11<sup>th</sup> St.,  
Baton Rouge, LA 70802  
(225) 383-8677  
(primary health care for the uninsured and medically underserved)

**Optimal Health Out-Patient Clinic**

7240 Renoir Avenue  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 932-9150

## Dentists

**Jeffrey M. Kadir, DDS**

6721 Government St. #A  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 925-8210  
(esthetic & restorative dentistry)

**Glenn M. Kidder, DDS A Professional Dental Corp.**

12306 Justice Avenue  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 292-4158

**R. Michael Lee, DDS**

9744 Jefferson Hwy.  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 293-0202

**Dale Politz, DDS & Thomas E. Hebert, DDS, LLC**

7707 Old Hammond Hwy. #B  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 926-6899

**Quimby & Quimby, DDS**

12117 Coursey Blvd.  
Baton Rouge, LA 70816  
(225) 292-0016

**Richard L. Wampold, DDS**

7179 Jefferson Hwy.  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 927-5445

**James B. Smith, II, DDS**

1651-C Lobdell Avenue  
Baton Rouge, LA 70806  
(225) 924-6030 (orthodontic(braces) treatment for children and adults and T. M. J. disorders)

## **Rehabilitation**

### **La Health & Rehabilitation Center, Inc.**

1033 Lobdell  
Baton Rouge, LA 70802  
(225) 231-2490  
(inappropriate and maladaptive behaviors)

## **Health insurance**

### **Blue Cross-Blue Shield of Louisiana**

5525 Reitz Ave.  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 295-3307  
(LA state's largest and oldest health insurer, offering a variety of health coverage products)

### **Coventry health Care**

8752 Quarters lake Road  
Baton Rouge, LA 70809  
(225) 922-7769

## **2-6、社会安全保障**

### **WIC**

WIC (women, infants & children) 的宗旨是 To safeguard the health of low-income women, infants and children up to age 5 who are at nutritional risk by providing nutritious foods to supplement diets, information on health eating and referrals to health care. 申请 WIC 需提供身份证明, 居住地和收入 (申请资格根据家庭收入及人口而定). 若需详细情况请查阅: <http://www.fns.usda.gov/wic/>

联系地址

State of Louisiana, Department of Health and Hospitals

Office of Public Health  
East Baton Rouge Parish Unit  
353 N 12<sup>th</sup> Street  
Baton Rouge, LA 70802  
电话: (225)342-1708  
传真: (225) 342-5821

### MEDICAID (社会医疗保险)

MEDICAID (社会医疗保险) is the public insurance program reimburse for healthcare services provided to low-income elderly, disabled and families with children. Founded by both federal and state governments, MEDICAID provides such benefits such as physician, hospital, laboratory, X-ray and nursing home services. Optional programs include services such as pharmacy and intermediate care facilities for the mentally retarded. 详情可以从以下网址查询: <http://www.dhh.state.la.us/medicaid/index.htm>

### 社会安全号

在美国生活需要有社会安全号 (social security number, 简称 SSN), 申请的地点在 Social Security Administration。

Office Address:

5455 Bankers Ave  
Baton Rouge, LA 70808  
电话: 1-800-772-1213  
(225) 389-0694  
Office hours: 9:00 am – 4:00 pm, Mon – Fri.  
Web Site: <http://www.ssa.gov>

## 2-7、护照换发,签证和移民须知

来自大陆的华人,如需办理护照换发,延期或旅行证,请联系中华人民共和国驻休斯顿总领事馆:

Visa Office of Chinese Consulate General

3400 Montrose Blvd., 7th Floor

Houston, Texas 77006

Automated phone for FAQ: 713-524- 4311

Inquiry phone: 713-524-2304 (9:00-10:00 AM Monday-Friday)

Fax: 713-524-8466

E-mail: [visa@chinahouston.org](mailto:visa@chinahouston.org)

Website: <http://www.chinahouston.org/visa.htm>

来自台湾的华人,如需办理护照换发,延期或签证,请联系休斯顿台北经济文化办事处:

Taipei Economic and Cultural Office in Houston

Eleven Greenway Plaza, Suite 2006

Houston, Texas 77046

TeL: 713-626-7445

Fax: 713-626-0990

关于加拿大移民情况,请参考: <http://www.dfait-maeci.gc.ca/buffalo/>

## 2-8、旅游观光 (Baton Rouge/Louisiana Attractions)

Baton Rouge Attractions

**Alligator Bayou**

Alligator Bayou is a 3 mile long cypress swamp located just south of Baton Rouge. After heavy logging in the early 1900's, the main Cypress Flats are now sparsely populated with cypress trees, knees, stumps, and logs.

35019 Alligator Bayou Rd.

Prairieville, La. 70769

(504) 642-8297 1-888-3SWAMPS

**Blue Bayou Waterpark**

(<http://www.bluebayou.com/>)

Blue Bayou Waterpark is the place to be during the Hot Cajun Summer

**Bluebonnet Swamp Nature Center**

Tucked away behind the homes and business along Bluebonnet Road, the Bluebonnet Swamp Nature Center consists of 200 acres of old growth trees and swamp land.

10503 N. Oak Hills Pkwy.

Baton Rouge, La. 70810

(504) 757-8905

**Enchanted Mansion Doll Museum**

190 Lee Dr., Baton Rouge, LA 70808

Phone: 225-769-0005

Hours: Monday and Wednesday to Saturday 1am-5pm

Closed: Sunday and Tuesday

**Highland Road Park Observatory**

The BREC, LSU, BRAS Highland Road Park Observatory is a Remote Control Astronomical Observatory for Education and Recreation in Louisiana

**Hooper Rd. Bike Trail**



If you want to do some off-road biking, Hooper Road Bike Trail is about your only choice in Baton Rouge. Located in the back of Sharon Hills subdivision, this BREC park offers about 8 miles of riding.

6261 Guynell, Baton Rouge, La. 70811

**The Old State Capitol Center** for Political and Governmental History

The Old State Capitol,

100 North Boulevard,

Baton Rouge, LA 70801

(225) 342-0500 or (800) 488-2968

E-Mail to OSC: [osc@sos.louisiana.gov](mailto:osc@sos.louisiana.gov)

**USS KIDD & Nautical Center**

The official Internet home port of the Fletcher-class destroyer USS KIDD (DD-661), the "Pirate of the Pacific." Located in the heart of scenic downtown Baton Rouge, the Louisiana Veterans Memorial serves to honor the men and women of our American armed forces.

## Louisiana Attractions

**Louisiana State Museums**

<http://www.sec.state.la.us/museums/museums/museums-index.htm>

**Louisiana Superdome**

Louisiana Superdome, Sugar Bowl Drive, New Orleans, LA 70112 (504) 587-3663

**National Parks, Forests, & Wildlife Preserves**

<http://www.nps.gov/parks.html>

**Kisatchie National Forest**

Kisatchie National Forest Supervisor's Office

2500 Shreveport Highway,  
Pineville, LA 71360-2009  
Main Switchboard: 318-473-7160  
Office Hours: 800am - 430pm M-F  
Contact Us: Kisatchie PAO

**Tabasco Sauce**

The home of world-famous TABASCO<sup>®</sup> Sauce, Avery Island lies about 140 miles west of New Orleans. It's one of five salt dome islands rising above the flat Louisiana Gulf coast.

McIlhenny Co.,  
Avery Island, LA 70513.

For more information, call 1-800-634-9599.

### 三. 教育篇

#### 3-1、大学介绍

以下列出了路易斯安那州几所主要大学，除 Tulane university 为私立外，其余均为公立大学：

Louisiana State University

Louisiana State University

Baton Rouge, LA 70803

<http://www.lsu.edu>

Louisiana Tech University

Louisiana Tech University P.O. Box 3178 Ruston, LA 71272

1-800-LATECH-1 or 1-318-257-3036

<http://www.latech.edu/>

Tulane University

Tulane University New Orleans, LA 70118

(504)865-5000

<http://www.tulane.edu>

The University of Louisiana at Lafayette

104 University Circle, Lafayette, LA 70504 Phone: 337/482-1000

<http://www.louisiana.edu/>

University of New Orleans

2000 Lakeshore Drive New Orleans, LA 70148

<http://www.uno.edu/>

Southeastern Louisiana University

Hammond, Louisiana 70402

985-549-2000

<http://www.selu.edu/>

Southern University

Baton Rouge, Louisiana 70813

(225) 771-4500

<http://www.subr.edu/>

### 3.2、留学生活

#### 买书

在美国，书一般很贵，但在很多网站能够买到便宜的旧书，例如  
<http://www.half.com>; <http://www.amazon.com>; <http://www.bestwebbuys.com/>

#### 信息资源

- (1) 图书馆：图书馆提供很多期刊的电子刊物
- (2) 网上引擎：<http://www.google.com>, <http://www.yahoo.com>

#### 日常用品及网上购物

日常用品可去Wal-Mart购买，文具可去Office Depot。购买电脑，数码相机等电器，Bestbuy 和Circuit City是非常不错的地方，同时这些商店也提供网上服务，这里列出一些网址以供参考。网上购物时请注意，因为存在一定的风险，如果你想退货，一般邮费自付。

[www.slickdeals.net](http://www.slickdeals.net), [www.ableshoppers.com](http://www.ableshoppers.com), [www.gogoshopper.com](http://www.gogoshopper.com),  
[www.ebay.com](http://www.ebay.com), [www.ebates.com](http://www.ebates.com), [www.fatwallet.com](http://www.fatwallet.com).

### 3-3、托儿所

在贝城 Yellow Pages, Child Care,和 Schools-Academic-Preschool & Kindergartens sections 列出所有经过注册的托儿所.以下列出的是几所华人常用并喜欢的几所.有些学校有很长的 waiting list, 所以需要尽早注册.

学校名称	地址	电话
Broadmoor Presbyterian Early Learning Center	9340 Florida Blvd.	924-1288
Montessori Children's House	5640 Highland Rd.	766-6272
Montessori school of Baton Rouge	8227 Wimbledon Av.	766-9942
First United Methodist Church Early Learning Center	930 North Blvd.	387-4229
First Baptist Church Child Development Center	529 Convention St.	343-9688
First Presbyterian Church Child Development Center	763 North Blvd.	344-3470
Golden Goose Childcare	11745 Haymarket Av.	292-0200
Parkview Baptist Church	11795 Jefferson Hwy	293-9447
University Presbyterian Day School	3240 Dalrymple Dr.	344-8077
University United Methodist Church Day School	3350 Dalrymple Dr.	344-0345
University Baptist Church Child Development Center	203 Leeward Dr.	766-9524

### 3-4、小学与中学

#### 公立学校

贝城华人的孩子多数在East Baton Rouge Parish公立学校就学.贝城附近还有几个小的学区可以就学.以下是这些学区的地址,电话,和网址.许多信息尤其是最新变化可以从网站上找到.路州教育厅网站 [www.doe.state.la.us](http://www.doe.state.la.us) 也提供很多信息,尤其是有关学校评估方面的资料.

名称	地址	电话	网址
East Baton Rouge Parish	1050 S. Forster Dr.	(225)922-5400	<a href="http://www.ebrpss.k12.la.us">www.ebrpss.k12.la.us</a>
City of Baker School System	3033 Ray Weiland Dr.	(225) 774-5795	NA
Zachary Parish	4656 Main St.	(225) 658-4969	NA
Ascension Parish	1100 Webster St.	(225) 473-7981	<a href="http://www.apsb.org">www.apsb.org</a>
Livingston Parish	13909 Florida Blvd.	(225) 686-7044	<a href="http://www.lpsb.org">www.lpsb.org</a>
East Feliciana Parish	12732 Silliman St.	(225)683-8277	NA

#### East Baton Rouge Parish (EBR) 学区

因为多数华人比较重视孩子的教育,所以很多华人子弟上天才班.以下是EBR学区几所提供天才班的学校.这些学校常常变化,所以需要到网上去查打电话到学区教育中心.

学校名称	地址	电话	<i>Program</i>
<b>Preschools</b>			
Mayfair Elementary	9880 Hyacinth	766-4377	Gifted
Westminster Elementary	8935 Westminster Dr.	927-2930	Gifted
<b>Elementary Schools</b>			
Baton Rouge Center for Visual and Performing Arts	2040 S. Acadian Thruway	344-0084	Talented
Bernard Terrace Elementary	241 Edison St.	343-5769	Gifted
Brookstown Elementary	4375 E. Brookstown	355-0382	Gifted/Talented
Brownsfield Elementary	11615 Ellen Dr.	775-3527	Gifted
Buchanan Elementary	1222 E. Buchanan	343-4585	Gifted
Glen Oaks Park Elementary	5656 Lanier Dr.	356-4521	Gifted
Greenville Elementary	1645 N. Forster Dr.	357-0139	Gifted
Progress Elementary	855 Progress Rd.	775-4986	Gifted
<b>Middle Schools</b>			
Broadmoor Middle School	1225 Sharp Rd.	272-0540	Talented
Glasgow Middle	1676 Glasgow Av.	925-2942	Gifted/Talented
Prescott Middle	4055 Prescott Rd.	357-6481	Gifted/Talented
Westdale Middle	5650 Claycut Rd.	924-1308	Gifted/Talented
<b>High Schools</b>			
Baton Rouge High	2825 Government St.	383-0520	Talented
McKinley High	800 E. McKinley	344-7696	Gifted/Talented
Capitol High	1000 N. 23 <sup>rd</sup> St.	383-0353	Talented

除了天才班之外, EBR 学区还设立几所提供特殊课程的学校 (Magnet Program). 这些学校有一定的入学标准. 任何学生都可以申请, 不受所住区域限制.

学校名称	地址	电话	Magnet Program
<b>Elementary Schools</b>			
Forest Heights Elementary	7447 Sumrall Dr.	355-5681	Math and Science
Nicholson Elementary	1143 North St.	387-3676	Computer
Belfair Elementary	4451 Fairfields Av.	356-6191	Montessori
Dufrocq Elementary	330 South 19 <sup>th</sup> St.	343-6323	Montessori
South Boulevard Elementary	802 Mayflower St.	343-6630	Foreign Language
Baton Rouge Center for Visual and Performing Arts	2040 S. Acadian Thruway	344-0084	Visual and Performing Arts

<b>Middle Schools</b>			
Capitol Middle	4200 Gus Young Ave.	344-7956	Academic/Foreign Language
Istrouma Middle	2500 Erie St.	357-6464	Academic
McKinley Middle	1557 McCalop St.	388-0089	Academic
Glen Oaks Middle	5300 Monarch Av.	357-3790	Math and Science
Crestworth Middle	10650 Avenue F.	775-6845	Math/Science Technology
Broadmoor Middle	1225 Sharp Road.	272-0540	Visual and Performing Arts
<b>High Schools</b>			
Baton Rouge High	2825 Government St.	383-0520	Academic
Scotlandville High	9870 Scotland Av.	775-3715	Academic/Engineering Math
Istrouma High	3730 Winbourne Av.	355-7701	Computer
Glen Oaks High	6650 Cedar Grove Dr.	356-4306	Environmental/Architectural Design/Medical
Baker High	3200 Groom Road	775-1259	Workforce Development

### 私立学校

贝城也有很多私立学校. 他们在收费, 教育原则, 宗教信仰各方面都有不同. 这些学校的地址和电话都可以从 Yellow Pages, Schools section 找到. 另外 Baton Rouge Parents magazine 每年一月刊发表详细的私立学校介绍. East Baton

Rouge图书馆应该有过去存刊可供查寻.

以下是几所有华人曾经去过的私立学校.不过,这个单子并不包括所有华人曾经去过的学校.

学校名称	地址	电话	年级
The Dunham School	11111 Roy Emerson Dr.	767-7097	PK-12
Episcopal	3200 Woodland Ridge Blvd.	753-3180	K-12
Parkview Baptist School	5750 Parkview Church Rd.	291-2500	K-12
Runnels School	17255 South Harrell's Ferry Rd.	751-5712	PK-12
St. James Episcopal	445 Convention St.	344-0805	PK-5
Trinity Episcopal	3550 Morning Glory Av.	387-0389	PK-5

在美国,儿童入学是一件伤脑筋的事情.为孩子选择合适的学校,做父母的不仅需要花心思寻找有关信息,而且还要跑腿实际参观一下学校才放心.有些美国人甚至花钱请专家帮助作这方面的研究.您觉得华人重视教育,美国人有过之!

## 四、信仰篇

### 4-1、信仰问答

也许教会对您是个陌生的地方,您新奇之余不禁又有很多的疑问.我们希望借着以下的问答帮助您简要了解基督教信仰及我们的教会.

问:上帝真的存在吗?

答:凭着极为有限的感官,我们无法看、听、触知这位超越时空的真神.但透过自然界奇妙的万物和浩瀚无穹的宇宙,上帝向我们彰显出他全能,全知的属性.他也透过人的道德,良知向我们印证他就是善恶是非的立法者和审判者.

不单如此神更直接通过圣经将他自己启示给世人.神在古时就主动向以色列民启示,称自己为耶和华.两千年前又在耶稣基督里向万民显现.直到今天.圣灵仍住在每一位神儿女的心中.

从圣经上帝对自己的宣称,从他在历史上许多预言的准确应验,从信徒心灵与生活真实的改变我们清楚地认识并经历了这位圣父,圣子,圣灵三位一体的又真又活的神.

问:历史上真有耶稣这个人吗?



答:是的.丰富的历史和考古证据都见证了圣经对耶稣的记载是准确无误的.他的生平也完全符合旧约对弥赛亚的预言.表明他就是上帝早已应许给人类的救主.全世界都以耶稣的诞生年为纪元,这说明了他在人类历史中独一无二的地位.耶稣是人,更是曾经取了肉身进入历史时空的神.

问:圣经是怎样一部书?它为什么可以成为基督徒信仰的依据?

答:圣经是神的话.是宇宙,人类的创造者对人唯一全备无误的直接启示.圣经由四十多位作者在上帝的默示下分别写成.成书的时间相距一千六百年,但这六十六卷书却和谐一致,由同一个主题贯穿全书.使人认识耶稣基督借着祂赎罪的救恩与神和好.

问:你们所说的福音是什么?

答:福音就是神借耶稣基督对人类施行救赎的好消息.

起初神创造天地,并按他自己的形像造人,让人与祂有亲密的关系并管理世界.但是人类自从始祖亚当,夏娃犯罪背叛上帝以来,离神自立,自我高举的罪根一直盘踞在每一个人的心中.『世人都犯了罪亏缺了神的荣耀』(罗马书3:23).不管我们是否愿意承认,我们都是罪人,且靠自己不能摆脱罪的辖制.

按上帝公义的本性,『罪的工价乃是死』(罗马书6:23).人人都有一死,死后且有审判.人的罪不但使世界充满痛苦,败坏,空虚和无奈,这有罪的生命在末日审判时更要被废弃落入永死里面.

然而上帝爱我们,不愿我们灭亡,于是差了他的独生子耶稣道成肉身来到世上,成为世人的代罪羔羊,背负我们的罪被钉死在十字架上,第三天复活.『神爱世人,甚至将他的独生子赐给他们,叫一切信他的不至灭亡,反得永生』(约翰福音3:16).这就是福音.

问:贝城华人基督教会是怎样的教会?

答:贝城华人基督教会是一间敬拜圣父、圣子、圣灵三位一体真神,坚信圣经无误的教会.教会成员来自大陆,台湾,香港和东南亚.教会以基督为首,弟兄姊妹彼此相爱,亲如一家.我们的宗旨是传福音给贝城的华人留学生及华人社区的同胞,让神的爱临到每一位愿意敞开心门接受他的人.

问:你们在教会里做什么?

答:除每主日(周日)崇拜聚会外,我们有成人,儿童主日学系统查考圣经.还有陈牧师,彭传道的中英文证道帮助我们认识真理.此外我们还有很多查经班分布在校园或弟兄姊妹家中.每周五弟兄姊妹在一起分享,学习神的话.

生活中我们遵循圣经的教导,为神作见证.我们也因从神而来的爱相互关怀帮助,彼此扶持.同时也以爱心对待周围的人.

问:我现在忙着工作、学习、等一切安定下来再考虑信仰不好吗?

答:人应当先信神,然后才能看清自己生命的本质意义和方向,才能以正确的心态面对生活中的顺境逆境,才能不如浮萍一般随波逐流.何况人的一生总是忙忙碌碌,为生活、为事业、为名利、为家庭、为儿女.....哪里会有安定下来的一天?人只有相信了耶稣,才能得到真平安.

问:认识神如此重要,那么我该怎样开始呢?

答:我们不愿意您盲目地拒绝,也同样不希望您草率地相信.毕竟从无神论的背景到信耶稣,这中间有个过程.您不妨先从周五的查经班开始,只要您带着开放,寻求真理的态度,相信必有所得.此外教会有许多图书,音像资料也会对您有所帮助.如果您对圣经或信耶稣有疑问的话,也欢迎您与牧师传道或弟兄姊妹联络.