

# 主題：屬靈生命 之操練

經文：提前 4:6-9

- 提前 4:6-9
- 6 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。
- 7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。
- 8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。
- 9 這話是可信的，是十分可佩服的。

- 主題經文:
- 4:7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。(和合本)
- 4:7不要浪費時間在那些荒誕無稽、老婦虛渺的傳說上，要好好地操練自己的靈性，過敬虔的生活。(當代中文譯本)
  
- 敬虔= Eusebius (優西比烏); godliness
- Theosebius= 敬畏
- Calvin= 向上帝的敬拜(spiritual worship of God)

# 3個重點:

- 1. 敬虔的根基
- 2. 敬虔的操練
- 3. 敬虔的應許

# 1. 敬虔的根基

- 6 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。

前題:

- 1. 提前4:1-5 聖靈明說：在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。他們禁止嫁娶，又禁戒食物，就是 神所造、叫那信而明白真道的人感謝著領受的。凡 神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，都因 神的道和人的祈求成為聖潔了。
- 2. 提前 3:16 大哉，敬虔的奧祕！無人不以為然，就是神在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裏。

## 2. 敬虔的操練

- 7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

參考經文：

- 雅 1:21 所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。
- 雅 1:26-27 若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。
- 西 3:5, 8-10 所以要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪，貪婪就與拜偶像一樣。但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。不要彼此說謊，因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。
- 提後 2:22 你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。

- 消極方面- 棄絕
- 積極方面- 操練 (敬虔)
  - (a). 藉著神的話
  - (b). 藉著禱告
  - (c). 藉著敬拜

# 3. 敬虔的應許

- 4:8-9 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。
- **參考經文-**
- 提後 4:8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。
- 來4:13 被造的在 神面前沒有一樣不是顯明的，萬有在他的眼前都是赤露敞開的；我們必須向他交帳。
- 彼前4:5 他們必要向那位預備要審判活人死人的主交帳。